

Infoseddel



18. og 19. februar 2023 i Hjallerup

AFGANG: lørdag d. 18. februar 2023 kl. 08.30

HJEMME: lørdag d. 19. februar 2023 kl. 11.30

Skal du også være med til årets udfordring – årets oplevelse?

Så kom og vær med til 24-timers arrangement i Hjallerup.

Overskuddet går til Julemærkehjemmet i Hobro.

Vi har en bane i svømmehallen, og den skal holdes i gang i et døgn.

Svømmerne svømmer i hold på 3-4 personer, hvor holdet skal holde banen i gang, ved på skift at svømme 100m. Herefter har holdet en pause, mens de andre hold svømmer. Det kan være fx på 3 timer afhængigt af antal deltagere.

Du er inviteret til at hjælpe i dagtimerne lørdag. Svømmerne bliver max forkælet med snacks i løbet af dagen og der vil være frokost med.

Udfordr dig selv – øg din viljestyrke – vær social og hyg dig med dine holdkammerater!

FORMODET PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Sweatshirt
- Lange bukser
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 29. januar 2023 på www.aabybrosvøm.dk

